

# INTERSPORT de MEYRUEIS 2024/2025

[judo.club.meyrueis@gmail.com](mailto:judo.club.meyrueis@gmail.com)

## Salle de JUDO

**Lundi Pilates** 18h à 19h  
**Body Zen Karaté** 19h30 à 20h30  
*début 16/09* José Moralès

**Mardi Pilates** *début 17/09* 12h30 à 13h30  
**Gym Libre** 18h30 à 19h30

**Mercredi Karaté Enfants** 15h30 à 16h30  
*début 18/09* José Moralès

**Mercredi Fitness adultes** 18h à 19h  
*début 18/09* 19h15 à 20h15  
Geoffrey Badoux

**Vendredi Yoga adultes** 18h à 19h15  
*début 27/09* Brigitte Seytre

**Samedi Qi Gong tous les 15 jours** 9h45 à 11h30  
*début 14/09* Christiane Dufour

*Cotisation pour l'année 100 €*

*assurance UFOLEP adultes 25€ jeunes 13€ enfants 11€*

*enfants nés en 2013 et après (10 ans et moins)*

*jeunes nés entre 2008 et 2013 (11 à 16 ans) adultes nés en 2007 et avant*